

أُسْمَا عِبْدَاللّٰهِ

لايف كوتش التطوير والسعادة
مهتمة وباحثة في علوم الفطرة وتحسين جودة الحياة

قدمت أكثر من 100 جلسة في جوانب مختلفة وأكثر من 100 ساعة كوتشينج تدريبية
كما شاركت في العديد من البرامج التوعوية مثل التوعية بسرطان الثدي والتوعية
بالصحة النفسية

♥ الرسالة :

نشر الوعي بمفاهيم السعادة والنجاح والازدهار في المجتمع ليتمكن الأفراد
من اكتشاف ذواتهم واستخراج كنزهم الدفين

♥ نقاط القوة :

حب العلم والبحث

لدي الشغف والرغبة في التطور والتوسع والانفتاح على العلوم المختلفة
وانتقاء ما يتناسب مع قيمي

الروحانية

لدي جسر خاص بيني وبين خالقي العظيم أساسه الحب, أستمد منه القوة
والسكينة والطمأنينة

الشجاعة

لدي الشجاعة في مواجهة التحديات والصعوبات التي تؤهلني لعيش حياة
أفضل وأجمل على كافة المستويات

اللطف والرحمة

من أهم الصفات التي ساهمت لي في تفهم آلام ومعاناة الآخرين
ومساعدتهم

المرونة والاحتواء

لدي قدره على احتواء الآخرين وتقبل أفكارهم والمرونة الكافية للتعامل
مع اختلافاتهم

أَسْمَا عِبْدَ اللَّهِ

لايف كوتش التطوير والسعادة
مهتمة وباحثة في علوم الفطرة وتحسين جودة الحياة

♥ المؤهلات :

لايف كوتش معتمد من مؤسسة ICF
مدربة دولية معتمدة من المؤسسة العامة
للتدريب التقني والمهني
أخصائي السعادة والإيجابية وجودة الحياة
كوتش السعادة وجودة الحياة
دبلوم مهني في التربية الإيجابية
ممارس متقدم معتمد لتقنية الثيتا هيلينج
ممارس معتمد لتقنية الأكسس بارز
دبلوم مهني في علم النفس الإيجابي
دبلوم مهني في الصحة النفسية
دبلوم مهني في الإرشاد الأسري

أَسْمَاءُ عَبْدِ اللَّهِ

لايف كوتش التطوير والسعادة
مهتمّة وباحثة في علوم الفطرة وتحسين جودة الحياة

♥ تواصل معنا :



00966561727646



@coach_asmaabdullah



Asmacoach14@gmail.com