

أسما عبد الله

لأيف كوتشر التطوير والسعادة
مهتمة وباحثة في علوم الفطرة وتحسين جودة الحياة

قدمت أكثر من 100 جلسة في جوانب مختلفة وأكثر من 100 ساعة كورسات تدريبية
كما شاركت في العديد من البرامج التوعوية مثل التوعية بسرطان الثدي والتوعية
بالصحة النفسية

الرسالة :

نشر الوعي بمفاهيم السعادة والنجاح والازدهار في المجتمع ليتمكن الأفراد
من اكتشاف ذواتهم واستخراج كلزهم الدفين

نقاط القوة :

حب العلم والبحث

لدي الشغف والرغبة في التطور والتلوّح والانفتاح على العلوم المختلفة
وانتقاء ما يتناسب مع قيمي

الرومانسية

لدي جسر خاص بي وبين خالي العظيم أساسه الحب، أستمد منه القوة
والسكينة والطمأنينة

الشجاعة

لدي الشجاعة في مواجهة التحدّيات والصعوبات التي تؤهلي لعيش حياة
أفضل وأجمل على كافة المستويات

اللطف والرحمة

من أهم الصفات التي ساهمت لي في تفهم آلام ومعاناة الآخرين
ومساعدتهم

المرونة والاحتواء

لدي القدرة على احتواء الآخرين وتقبل أفكارهم والمرونة الكافية للتعامل
مع اختلافاتهم

أسما عبد الله

لإيف كوتتش التطوير والسعادة
مهتمة وباحثة في علوم الفطرة وتحسين جودة الحياة

المؤهلات :

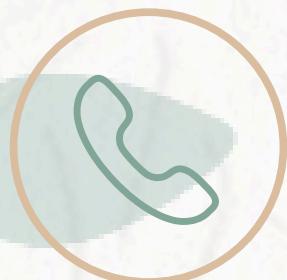
لإيف كوتتش معتمد من مؤسسة ICF
مُدربة دولية معتمدة من المؤسسة العامة
للتدريب التقني والمهني
أخصائي السعادة والإيجابية وجودة الحياة
كوتتش السعادة وجودة الحياة
دبلوم مهني في التربية الإيجابية
ممارس متقدم معتمد لتقنية الثيتا هيلينج
ممارس معتمد لتقنية الأكسس بارز
دبلوم مهني في علم النفس الإيجابي
دبلوم مهني في الصحة النفسية
دبلوم مهني في الإرشاد الأسري

أسما عبد الله

لإيف كوتشر التطوير والسعادة
مهتمة وباحثة في علوم الفطرة وتحسين جودة الحياة

تواصل معنا :

00966561727646



@coach_asmaabduallah

Asmacoach14@gmail.com